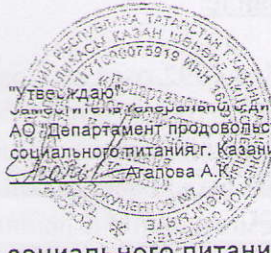


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Атапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		5,550	4,750	35,450	207
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		70,34	24,635	27,029	106,792	773
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№10 Сб.Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	3,084	5,272	51
№86/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,440	4,100	30,152	183
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		70,34	22,760	24,966	98,562	716
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	200		3,301	7,390	30,400	201
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	4,068	35,906	200
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		2,200	2,825	19,480	112
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		70,34	25,728	26,961	122,469	862
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	15		0,120	0,015	0,755	4

№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,860	4,045	25,240	219
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:			70,34	21,951	23,627	99,323
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,910	6,440	35,240	219
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			70,34	24,843	26,89	102,305
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (рис)	200		2,900	7,510	35,240	220
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	14,236	36,838	344
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:			70,34	22,898	22,573	100,056

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№70/2015г_Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	15		0,120	0,015	0,755	4
№58/2015г_Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,440	4,100	30,152	183
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,766	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		70,34	21,933	21,726	85,801	628
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
№ 243 Сбор.рецепт.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ	200		6,910	6,440	25,240	187
ТТК № 1871 от 13.04.2022 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		70,34	22,921	24,767	99,528	671
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ	200		4,024	4,429	24,854	155
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИОШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	184
№309/2015г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	4,068	35,906	200
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		70,34	22,989	22,171	92,395	661
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
№82/2015г_Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,560	3,130	30,240	163

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	15,448	19,298	45,883	419
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21	1,100	1,426	9,740	56
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:			70,34	23,059	24,281	113,84

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	4,508	6,256	20,254	156
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30	10,250	8,160	21,210	199
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	146
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:			70,34	21,951	22,920	102,089

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	20	0,160	0,020	1,007	5
№ 101 Сб.рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200	2,900	7,510	35,240	220
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ СТВАРНЫЕ	100	11,400	15,710	8,800	222
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,044	4,068	35,906	200
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:			70,34	22,035	27,675	107,791

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор